

Beste leden,

Bij deze ontvangt u weer de nieuwsbrief van 'De Eendracht'. We willen u graag op de hoogte houden van de laatste ontwikkelingen binnen de vereniging. We wensen u veel leesplezier.

## Interview met Ans Kappelhof-Kroezen



[Ans Kappelhof is penningmeester van het bestuur.](#)

[Hans Rob heeft haar onlangs geïnterviewd](#)

Ans is tegen de tijd dat deze nieuwsbrief uitkomt bijna 1 jaar penningmeester van de Eendracht, zij heeft Thea de Wit opgevolgd.

**Zou je iets over jezelf willen vertellen? Over je werkzame leven bijvoorbeeld.**

'Ik ben begonnen als kinderverpleegkundige. Ik twijfelde of ik in het onderwijs wilde werken of in het ziekenhuis. Toen werd het 't ziekenhuis maar uiteindelijk ben ik in het onderwijs terecht gekomen. Dat is makkelijker te combineren met kinderen.'

**Wat heeft je gemotiveerd om penningmeester te worden?**

'Het rekenen zit in de familie. Ik ben begonnen als penningmeester voor de peuterspeelzaal toen mijn kinderen op de peuterspeelzaal zaten en daarna penningmeester van de werkgroep 'Kind en Ziekenhuis', want daar kwam ik op de kleuterschool mee in contact. En dat voegde natuurlijk wel met mijn werk als kinderverpleegkundige. En daarna ben ik penningmeester van de

ouderraad van de basisschool geworden. Dus dat groeide mee met de leeftijd van mijn kinderen.'

**Dus je hebt altijd al ervaring gehad met financieel werk en met vrijwilligerswerk?**

'Ja, ik heb ook de vormelingen begeleid. Toen mijn kinderen zelf vormeling werden belandde ik daarin. Ik ben toen met een groep vormelingen en twee priesters naar Rome geweest. Dat was een bijzondere ervaring. Ik ben katholiek. Daarom wil ik daar ook vrijwilligerswerk voor doen.'

**Wat houdt de rol van penningmeester in voor onze uitvaartvereniging?**

'Het is vooral alle rekeningen die bij een uitvaart horen betalen, en daarna de rekeningen naar de familie opmaken. En het ook innen van de contributie. Gelukkig hoef ik niet het moeilijkere werk te doen. Aangifte bij de belastingdienst en de balans opmaken e.d. doet Ruud.'

**Wat waren je eerste indrukken toen je begon?**

'Nou, het was wel heel veel. Er kwam echt veel bij kijken. Er zijn zoveel mogelijkheden. Hoe moet ik dit doen en hoe moet ik dat doen? Maar gelukkig kon ik Thea heel makkelijk vragen stellen. Het is wel een pittig jaar geweest. Ik wist eigenlijk niets van de uitvaartvereniging. Ik heb een gesprek gehad met Malinda, Ellen en Petra en nu weet ik beter hoe alles gaat. Je moet er echt een beetje in groeien.'

**Wat vind je het meest uitdagend aan deze functie?**

'Alles logisch maken. De rekening wil ik een logische opbouw geven. En na het gesprek met Ellen en Malinda proberen we hun werk ook eenvoudiger en logischer te maken. Helderheid overal aan geven.'

## **Kan je zeggen wat je het leukste of meest waardevolle aspect vindt van je werk?**

'Ik vind het fijn om alles goed te laten verlopen in de vereniging. Dat het eerlijk gaat. We zijn natuurlijk een vereniging zonder winstoogmerk. En dan moet je natuurlijk proberen te zorgen dat dit ook zo is. Eerlijkheid naar leden maar ook naar niet-leden.



Wat ik ook een uitdaging vind zijn de leden die nog op het huisadres van hun ouders staan. Sommigen daarvan hebben een partner en kinderen. Dan wordt het een uitdaging om de partner en kinderen als nieuwe leden te krijgen want je wilt er graag nieuwe leden bij. Je wilt eigenlijk jonge leden hebben. Daar willen wij dit jaar en volgend jaar werk van maken.'

### **Hoeveel tijd kost deze functie gemiddeld per week of maand?**

'Er zijn ongeveer 20 uitvaarten per jaar. Met elke uitvaart ben je ongeveer 3 uur bezig. Soms heb je in 1 maand 4 uitvaarten en soms 2 maanden geen. En daarnaast heb je de vergaderingen en de besprekingen met de uitvaartleidsters.'

### **Begrafenissen en crematies worden steeds duurder. Merk je dat ook binnen de vereniging?**

'Ja, de rekeningen die wij krijgen worden best wat duurder. Opeens is dit jaar de koeling duurder geworden. Echt behoorlijk. Ook het begraven is duur. Maar een crematie kost ook veel geld. En het vervoer wordt na anderhalf uur per 12 minuten berekend dus hoe langer je die auto nodig hebt, kan het best prijzig worden. En ook door de inflatie is alles duurder geworden.'

### **Hoe zorg je ervoor dat de vereniging financieel gezond blijft?**

Je hebt een belofte van heel veel geld uitstaan waar de mensen in de toekomst recht op hebben. De vereniging is financieel gezond en om daar zeker van te blijven hebben we voor de zekerheid eens in 3 jaar een toetsing van een overkoepelende organisatie. Die kijkt of je financiën goed op orde hebt.

### **Zijn er zorgen of aandachtspunten voor de komende jaren?**

'Financieel gezond blijven en proberen nieuwe leden te krijgen.'

### **Waarom is het belangrijk dat er in onze stad een begrafenis- en crematievereniging is?**

'Als je alleen afhankelijk bent van zzp-ers zijn mensen behoorlijk duurder uit. Onze vereniging heeft geen winstoogmerk. De bestuurders zijn vrijwilligers. Als een zzp-er aangesloten is bij een grote organisatie die geen vrijwilligers heeft maar allerlei mensen in dienst heeft die betaald moeten worden wordt een uitvaart duurder.'

### **Merk je dat inwoners voldoende bekend zijn met het werk van de vereniging?**

'Het is moeilijk om hier reclame voor te maken. We hebben natuurlijk het boekje 'Troost'. Maar of veel mensen dit gelezen hebben vraag je jezelf af. Het magazine Troost ligt bijvoorbeeld achter in de kerk en in het Sint Pieter. We zetten wel eens een advertentie in de Medemblikker. Maar je moet het eigenlijk van mond op mondreclame hebben. Het is niet een onderwerp waar mensen graag over praten.'

### **Is het lastig om nieuwe leden te werven?**

'Het boekje 'Troost' heeft nog geen nieuwe leden gebracht. Dat hoopten we wel. De mensen zien de noodzaak er niet van in. Want ja, het duurt nog zo lang en dat zien we dan wel weer.'

### **Wat zou je willen meegeven aan mensen die overwegen lid te worden?**

'Dat we betaalbare uitvaartzorg in stand kunnen houden.'

### **Zijn er plannen waar jij je de komende tijd voor wil inzetten?**

'Uitbreiding van de leden en het is ideaal als iedereen via de eenmalige incasso het lidmaatschap betaalt. Dat willen we makkelijker maken voor de mensen d.m.v. een brief met een bijlage die je kunt invullen en bij Petra of bij mij in de brievenbus kan doen. Dan hoeft je niet zelf naar de bank om het te regelen.'

### **Hoe zie je de toekomst van de vereniging?**

'We blijven lekker doorgaan want er zijn best genoeg jonge leden. Daar gaan we ons best voor doen. Dan kan het in stand blijven.' **Ans, dankjewel voor je medewerking.**



## Ruimte voor rouw: De Walk of Grief



foto: Isabelle Renate la Poutre

Op Terschelling loopt een bijzonder pad dat uitnodigt tot verstillings, bezinning en het openen van het hart: de Walk of Grief. Deze 75 kilometer lange pelgrimstocht voert je in vijf etappes door de ruige, stille en steeds veranderende natuur van het eiland. Weg van de drukte van alledag ontstaat er ruimte om stil te staan bij wat in je leven aandacht vraagt.

Iedereen krijgt vroeg of laat te maken met afscheid, verlies en rouw. Soms groot en allesoverheersend, soms klein en stil. Het kan gaan om het overlijden van een dierbare, maar ook om het verlies van gezondheid, een relatie, een vriendschap of een gekoesterde droom. De Walk of Grief nodigt uit om met dat verlies op pad te gaan. Wandelend langs duinen, bossen, stranden en de Waddenzee ontstaat er stap voor stap ruimte voor wat gevoeld wil worden. Waar rouw is, is ook liefde.

### **Een tocht die je op je eigen manier kunt lopen**

Met de speciale wandelbox ga je goed voorbereid op weg. Deze bevat onder andere een routegids met praktische informatie en verhalen; Waarin ruimte is voor persoonlijke notities, tekeningen en een groeiend gedicht. Ook ontvang je een klein struinkistje om natuurschatten in te bewaren en een insigne van waddenklei met het symbool van de Walk of Grief. Zo wordt de tocht een heel eigen, persoonlijke ervaring.

### **Een landschap dat meebeweegt**

De route begint en eindigt bij de Brandaris, het iconische baken waarvan het licht tot ver over het eiland reikt. Je loopt langs de Waddenzee aan de zuidkant, door de stilte van het oosten en over het brede strand aan de noordzijde. Het wadengebied – niet voor niets Unesco Werelderfgoed – vormt met zijn wind, getijden en eindeloze horizon een decor dat uitnodigt tot verstillings en bezinning.

### **Samen of alleen**

De Walk of Grief kan het hele jaar door worden gelopen, alleen of samen. Wie alleen gaat, vindt ruimte voor stilte en innerlijke reflectie. Wie samen loopt, kan steun vinden in gedeelde ervaringen en waardevolle gesprekken. Beide vormen zijn waardevol; het gaat om wat jij op dat moment nodig hebt.

### **Een cadeau aan jezelf**

In een wereld waarin agenda's vaak overvol zijn, gunnen we onszelf niet altijd de tijd om stil te staan bij rouw. Deze tocht kan daarom een liefdevol cadeau zijn – aan jezelf of aan iemand die je dierbaar is.

Meer informatie is te vinden op [www.walkofgrief.nl](http://www.walkofgrief.nl). en krijg een indruk van de tocht op <https://www.youtube.com/watch?v=Ilzd3mKYiK0>



foto: Isabelle Renate la Poutre

## Bestuur naar regiovergadering FKB

De Eendracht is aangesloten bij de Federatie van Katholieke Begrafnisinstellingen zonder winstoogmerk. Ieder jaar verzorgt het een regiovergadering voor de aangesloten uitvaartverenigingen in Holland. Afgevaardigden van ons bestuur zijn daar ook altijd bij aanwezig. Gesproken wordt over wetgeving, financiën, hoe vereniging bepaalde problemen oplossen, actuele zaken en worden gesprekken gevoerd over het beleid van verschillende verenigingen. Afgelopen jaar heeft het FKB zich o.a. bezig gehouden met de wijziging in de statuten voor verenigingen, o.a. de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR). In de ledenvergadering zullen we uw toestemming vragen om de statuten te mogen veranderen. Notulen van de FKB vergaderingen zijn te vinden op de website van het FKB: <https://f-k-b.nl>



## Interview met Arie Langedijk

Arie is al 26 jaar drager bij de Eendracht.

Interview door Hans Rob.

### **Hoe ben je ooit drager geworden bij de Eendracht?**

‘Via mijn vrouw Ans. Zij was lid van het aflegteam. Ook zo’n 25 jaar. Bij een vergadering bij Lia Bot kwam het ter sprake. Ik werkte in de ploegendienst bij de Polva in Enkhuizen. Dan heb je doordeweeks wel eens vrij. Dus vooruit dan maar, ‘proberen.’

### **Wat spreekt je aan in dit werk?**

‘Het is een beetje sociaal werk natuurlijk. Je doet het echt voor een ander.’

### **Weet je nog hoe je allereerste uitvaart was?**

‘Ja, een beetje wel. De eerste keer ben je nog een beetje gespannen. Het oude kader ving me goed op. De overledene was mevrouw Raven. Dat weet ik nog. Je moet me niet vragen wie de tweede of de derde was.’

### **Wat heeft je in al die jaren het meest geraakt?**

‘Wat me het meest geraakt heeft is het onverwachte overlijden van Cor Hoogendijk en het overlijden van Bert Biersteker. Dat je collega’s wegvallen. Verder kan ik het werk goed van me afzetten. Ik lig er niet wakker van.’

### **Is je kijk op leven en dood veranderd sinds je dit werk doet?**

‘Nee, ik ben vrij nuchter in die dingen. Ik lig er niet wakker van. Anders ben je niet geschikt voor dit werk.’

### **Wat zijn de belangrijkste eigenschappen van een goede drager?**

‘Nou, dat je er bent voor de mensen. Je moet klaar kunnen staan.’ Arie zijn vrouw Ans die ook aan tafel zit vult aan: ‘Het is al een goede eigenschap als je dit werk doet. Je moet stil kunnen zijn als het moet. En dat heeft iedereen wel van de dragers.’

### **Hoe bereid je jezelf voor op een uitvaart?**

‘Zorg dat je op tijd in je pak aanwezig bent. Ik kijk van te voren nog wel eens op het kerkhof of de planken rond het graf goed liggen. Of de plaat waarmee het graf is afgedekt weggehaald is. Staat de poort open? Ook zoiets’.

### **Is er in jouw beleving een verschil tussen een begrafenis en een crematie?**

‘Nee, bij een crematie ben je meestal niet bij de plechtigheid betrokken. De dragers leggen de kist en de bloemen in de rouwauto en lopen met de auto mee tot de rotonde bij de molen. Vorig jaar zijn de dragers wel mee geweest naar Schagen. En dan is het toch effe anders. Dat is één keer gebeurd. Bij een begrafenis ben je er echt bij. De kist laten zakken. De bloemen erop. Spullen opruimen. Vroeger had je wel elke maand een uitvaart. Dat is een stuk minder geworden in de loop der jaren. In die tijd werd er meer begraven dan gecremeerd.’

### **Hoe zorg je ervoor dat alles waardig en respectvol verloopt?**

‘Dat wijst bijna vanzelf. Kleding correct. Zorg dat alles rustig verloopt. Vooral met de kist neerzetten. Ik ben altijd weer blij als ie staat. Die plankjes met dit weer als het nat is en glad. We moeten de kist ook wel eens laten zakken met de familie er omheen. Je hebt weinig ruimte rond het graf. Je staat op een plank en als het dan nat is. Het is



altijd goed gegaan. Meestal laten we de kist zakken als de familie weg is. Maar soms als de familie erbij is. Op verzoek van de familie. De familie beslist. Soms laat de familie de kist zakken. Met wat assistentie van ons.'

#### **Hoe ga je om met de emoties van nabestaanden?**

'Heb ik geen moeite mee. Je bent afstandelijk als drager. Rustig en serieus. De familie heeft contact met de uitvaartleidster. Wij horen het van haar. De familie wil het zus en zo. Oké, wij doen dat. Wij hebben geen contact met de familie. Soms worden we bedankt als de familie het kerkhof verlaat.' Ans: 'Toen ik nog in het aflegteam werkte sta je dicht bij de familie dan de dragers.'

#### **Neem je verdriet mee naar huis of kan je het loslaten?**

'Dat kan ik heel goed loslaten. Ik lig er niet wakker van. Even napraten met de dragers na afloop. Dit ging niet goed en dat wel en wat was het rotweer of wat was het mooi weer.'

#### **Zijn er uitvaarten die ja altijd zijn bijgebleven?**

'We hebben een keer een uitvaart gehad met twee mensen in de kerk. Alleen een vriendin en een buurvrouw. Een koor was er ook nog, We hebben ook wel eens een uitvaart gehad en dan was de kerk overvol. Twee uitersten.'

#### **Hoe is de samenwerking met collega-dragers?**

'Uitstekend. Ik kan niet anders zeggen. Ik heb nog gedragen met Theo Dudink en met Arie Biersteker en met Toon Lakeman. Dat was de oude garde. Nou ben ik het natuurlijk. Met Kees Hoek.'

#### **Zijn er bij een uitvaart tradities of rituelen die je bijzonder vindt?**

'Na afloop krijgen we altijd een chocolaatje. Of een Mars. Van de uitvaartverzorgster. Trudi Knol is ermee begonnen.'

#### **Is het werk in de loop der jaren veranderd?**

'Nee. Dat is weinig veranderd.'

#### **Zie je verschillen tussen vroeger en nu in hoe mensen afscheid nemen?**

'Vroeger ging het algemener. De Heilige Mis, de kerk. De Mis is er bijna al niet meer. Vroeger was de kerkdienst standaard. Tegenwoordig doen ze het in Sint Pieter of in de kantine van een bedrijf. Of in een café. Vroeger had je geen inspraak. Zo hoort het, zo moet het'

#### **Zijn uitvaarten persoonlijker geworden?**

'Voor de familie wel. Er wordt vaak een woordje gedaan op het kerkhof.'

#### **Hoe kijk je aan tegen nieuwe trends zoals bijzondere locaties?**

'Er zijn natuurbegraafplaatsen, je kunt je lichaam laten oplossen. Maar onze dragers hebben alleen te maken met begrafenissen en crematies.'

#### **Arie dank je wel voor je medewerking.**



#### **E-mail adres**

Wij hebben nog niet van alle leden een e-mail adres ontvangen. Een aantal van u heeft hier bewust voor gekozen. Wanneer u deze nieuwsbrief voortaan wel per e-mail wilt ontvangen (dit scheelt papier én is minder belastend voor het milieu en de leden van het bestuur) kunt u uw e-mail doorgeven via het volgende e-mail adres:

[de\\_eendracht@outlook.com](mailto:de_eendracht@outlook.com)



#### **Ook kinderen en jongeren kunnen lid worden van De Eendracht!**

Veel van onze leden hebben kinderen. Ook uw kinderen kunnen lid worden van de vereniging. U mag hen natuurlijk altijd eens verwijzen naar onze website om hen te attenderen op de diensten van onze mooie vereniging. De jaarcontributie van kinderen tot en met 17 jaar is slechts € 3,00 per kind.

Betaalt als ouder nog de contributie van uw (inmiddels volwassen) kind? Dat is natuurlijk prima, maar als uw kind zelfstandig lid worden, laat hem/haar dan de automatische incasso invullen via de website.

Kijk gerust eens op: <https://www.eendrachtmedemblik.nl/> en meld u aan of stel uw vragen. Wij geven u (of uw kinderen of familie/vrienden/kennissen) graag advies of antwoorden op uw vragen.

Met vriendelijk groet,

Namens het bestuur van De Eendracht

Sjaak Pronk, voorzitter



Waar afscheid en verbondenheid elkaar raken, vinden mensen troost. De twee toegewijde uitvaartleidsters van Begrafenis- en Crematievereniging De Eendracht begeleiden families met aandacht, warmte en zorg, wanneer een dierbare is overleden.

## De Eendracht, waar zorg en nabijheid samenkomen

In tijden van afscheid is het vaak niet de grootsheid, maar de oprechte aandacht die troost biedt. Dat is precies waar De Eendracht voor staat. De vereniging, gedragen door betrokken vrijwilligers, helpt families in moeilijke tijden bij een warm, waardig en betaalbaar afscheid.

Ellen Groot en Malinda Bruyns-Wagenaar vormen samen het hart van De Eendracht. Beide uitvaartleidsters geloven in de kracht van nabijheid en persoonlijk contact. "We vinden het belangrijk dat mensen weten dat ze keuzes hebben," aldus Malinda. De uitvaartleidsters luisteren, adviseren en zorgen dat alles verloopt zoals de nabestaanden wensen. Zij helpen op professionele wijze bij alle stappen rondom de uitvaart: van het eerste telefoontje tot de plechtigheid en de nazorg. Er wordt afgestemd op de wensen van de familie, waarbij er ruimte is voor ieders geloof, overtuiging of levensstijl.

Uniek is dat de uitvaartleidsters kunnen worden bijgestaan door een vaste groep van eigen dragers. Het zijn vertrouwde gezichten, mensen vanuit de gemeenschap, die met zorg en respect hun taak vervullen. Tegenwoordig vormen zij een hecht team dat ervoor zorgt dat alles goed verloopt tot in de kleinste details.

Malinda: "We zien het als onze taak om rust te brengen en het proces van afscheid optimaal te begeleiden, juist op het moment dat alles voor de familie even stilstaat. Een afscheid dat liefdevol en zorgvuldig is, geeft nabestaanden houvast om verder te kunnen."

De Eendracht staat voor kwaliteit en werkt vanuit de grondgedachte dat ieder afscheid uniek is en recht moet doen

aan het leven dat voorbij is. "Soms zijn het de kleine dingen die het verschil maken," legt Ellen uit. "Een favoriete bloem, muziek die herinneringen oproept, of de geur van koffie in een vertrouwde ruimte. Dat maakt een afscheid troostend en echt."

Doordat de Eendracht niet werkt vanuit winstoogmerk gaat het binnen de vereniging om samenwerking, vertrouwen en menselijkheid. Families hebben de vrijheid om voor De Eendracht te kiezen, ook wanneer zij geen lid zijn of wanneer er een begrafenisverzekering bij een verzekeringsmaatschappij loopt.

De Eendracht laat zien dat een uitvaart meer kan zijn dan een moment van verdriet alleen. Het kan ook een eerbetoon zijn aan het leven, een samenzijn vol warmte, verhalen en liefde.

Ellen: "Afscheid nemen mag mooi zijn, en het is onze taak om dit mogelijk te maken."

Kijkt u ook eens op onze website met alle informatie over onze vereniging en het lidmaatschap.

### Begrafenis en Crematievereniging De Eendracht

06 53 56 35 35

[de\\_eendracht@outlook.com](mailto:de_eendracht@outlook.com)

[www.eendrachtmedemblik.nl](http://www.eendrachtmedemblik.nl)



R.K. Begrafenis- & Crematievereniging

**"De Eendracht"**

opgericht in 1884



Onder leiding van Malinda Bruyns-Wagenaar is het Sint Pieter uitgegroeid tot een veelzijdige locatie waar warmte en menselijkheid voelbaar zijn. De sfeervolle zalen bieden ruimte aan zowel intieme bijeenkomsten als grotere afscheidsdiensten. "Het Sint Pieter voelt als een vertrouwde omgeving," vertelt Malinda. "Het is een plek waar mensen zich welkom voelen, waar tranen en glimlachen naast elkaar mogen bestaan."

Of het nu gaat om een plechtigheid, condoleance of herdenkingsbijeenkomst, Het Sint Pieter biedt de rust en ruimte die nodig zijn om herinneringen te delen en samen troost te vinden.

#### Het Sint Pieter

Ridderstraat 9,  
1671 CS Medemblik  
(0227) 542 156  
sintpieter@kpnmail.nl  
www.hetsintpieter.nl



## Het Sint Pieter, een plek van ontmoeting en herinnering

Al meer dan vijftig jaar is dit de plek waar families samenkomen om te herdenken, te vieren of stil te staan bij het leven. Bij Sint Pieter geloven we dat iedere gelegenheid, of het nu om een uitvaart, een feest of een verenigingsbijeenkomst gaat, uniek is. Persoonlijke aandacht en maatwerk staan voor ons altijd voorop. Wij zorgen ervoor dat alles tot in de puntjes geregeld is, van een intiem afscheid tot een groots feest of een inspirerende bijeenkomst voor een vereniging.



Troost Magazine | A